

Отчет по реализации «Программы формирования здорового образа жизни и улучшения показателей социального здоровья населения Нижнекамского муниципального района на 2011-2015 годы на II полугодие по МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 39»

№	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные за исполнения
Раздел 1. Организационные мероприятия по формированию ЗОЖ.			
1	Физкультминутки, минуты релаксации, артикуляционная и психоэмоциональная гимнастика.	ежедневно	ст. медсестра, воспитатели
2	Уроки здоровья (беседы, практические занятия о ЗОЖ, по воспитанию КГН) - спортивное развлечение «Мы здоровые ребята»	по плану 2011-2015 г.	ст. медсестра, воспитатели
3	Спортивное развлечение с участием родителей старших групп «Мы любим спорт»	Май	воспитатели, инструктор по ф/к
4	Беседы с родителями вновь поступивших детей на различные темы: режим дня в д/с, адаптация детей и др.	Июль-Сентябрь	заведующий, ст. медсестра
5	Информирование родителей о состоянии здоровья детей с рекомендациями об его улучшении и советами.	постоянно	ст. медсестра
6	Информирование родителей об оздоровительных мероприятиях, проводимых в д/с, закаливание, физ. лечение.	постоянно	заведующий, ст. медсестра
7	Пропаганда здорового образа жизни через средства массовой информации. Публикация статей в газетах «Малыш», «Дошкольник», «Эллуки»	Ноябрь	заведующий, ст. воспитатель
8	Обновление материалов в родительских уголках.	Сентябрь	ст. воспитатель, воспитатели
9	Проведение бесед с родителями будущих первоклассников на темы: режим дня первоклассника, режим учебы и отдыха, профилактика сколиоза, адаптация в новом коллективе.	Май	заведующий, ст. медсестра
Раздел 2. Основные мероприятия.			
	2.1. Формирование ЗОЖ и улучшения показателей социального здоровья населения		
1	Проведение конкурсов и спортивных мероприятий: - Проведение спортивных игр (волейбол, футбол).	Май	инструктор по физ. культуре, ст. воспитатель
2	Индивидуальные беседы с работниками о здоровом образе жизни.	постоянно	заведующий, ст. медсестра
3	Оформление уголка: воспитание ЗОЖ через педагогику здоровья в методическом кабинете, медицинском кабинете, в коридоре и в приёмных	Октябрь	заведующий, ст. воспитатель, ст. медсестра

	групп.		
	2.2. Профилактика потребления наркотиков, табачных изделий, алкогольной продукции		
1	Ознакомление с письмом МО РТ по профилактике наркомании, алкоголизма, и суицида среди подростков, населения.	по плану 2011-2015 г.	заведующий, ст. медсестра
2	Родительские собрания с участием специалистов «Растим здорового ребенка в семье», «Организация досуга в семье», «Семья – защита ребенка или вынужденная совместная жизнь», « Наши дети на свет родились чтобы радостно жить». Семейная профилактика, обсуждение актуальных вопросов семейного воспитания, утверждение ценностей семьи формирование негативного отношения родителей к явлению наркомании, выработка ценностного отношения к здоровью.	по плану 2011-2015 г.	заведующий, ст. воспитатель, ст. медсестра
3	Разработка тематических плакатов, слоганов и эмблем, отражающих негативное влияние наркотиков и противопоставляющих им занятия спортом	Октябрь	ст. воспитатель, ст. медсестра
4	Раннее выявление родителей группы риска (алкоголизация, наркотизация), посещение семьи на дому, контроль, патронаж родителей группы риска. Диагностика, беседы, вмешательство в семью при асоциальном образе жизни и обеспечение им поддержки в оказании социальной медико-психологической помощи.	постоянно	заведующий, ст. воспитатель, ст. медсестра, воспитатели
	2.3. Создание для человека благоприятных условий проживания в социальной среде		
1	Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий: -соблюдение санитарно-эпидемиологических требований в ДОУ (требования к зданию, требования к участку, требования к оборудованию помещения и т.д.; - эффективность гигиенического контроля за состоянием групп	постоянно	заведующий, ст. медсестра
2	Выявление уровня физического здоровья сотрудников: - анкетный тест-опрос сотрудников при поступлении на работу -создание благоприятной доброжелательной атмосферы в коллективе; - ежедневный медосмотр сотрудников	по плану 2011-2015 г.	заведующий, ст. медсестра
3	Диагностические мероприятия с целью определения исходных показателей состояния	по плану 2011-2015 г.	ст. медсестра, педагог-

	здоровья и психического развития сотрудников - направление вновь поступающих сотрудников на диспансеризацию - ежеквартальное прохождение сотрудниками медосмотра - ежегодное прохождение профосмотра в женской консультации - ежегодное обследование легких на туберкулез. - оценка психологического климата в педагогическом коллективе		психолог
4	Создание психологического климата в ДОУ.	постоянно	заведующий, ст. медсестра
5	Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности.	постоянно	воспитатели, узкие специалисты
6	Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми.	постоянно	воспитатели, узкие специалисты
7	Формирование основ коммуникативной деятельности у детей.	постоянно	воспитатели
8	Медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период.	постоянно	заведующий, ст. воспитатель, ст. медсестра, педагог- психолог воспитатели
2.4. Духовно-нравственное воспитание детей			
1	Комплекс психокоррекции и психопрофилактики: - проведение педагогом-психологом консультаций, семинаров- практикумов по формированию коммуникативных навыков; навыков самоконтроля и релаксации; - создание психологического комфорта в ДОУ; - правильное распределение оборудования, исключение отвлекающих и раздражающих факторов; - обеспечить гармонизацию отношений в коллективе	по плану 2011-2015 г.	заведующий, ст. воспитатель, ст. медсестра, педагог- психолог
2	Деловая игра для родителей воспитанников «Посеешь привычку – пожнешь характер». Отработка методов и приемов взаимоотношений с детьми, воспитывающих нравственные качества.	Сентябрь	воспитатели, педагог- психолог
Раздел 3. Мероприятия по развитию спорта и массовой физической культуры			
1	Физкультурный досуг: - физкультурные упражнения и подвижные игры; - спортивные игры; - упражнения в основных видах движений и спортивные упражнения;	по плану	ст. медсестра, инструктор по физической культуре

	- игры-эстафеты; - музыкально-ритмические импровизации.		
2	Физкультурно-спортивные праздники.	по плану	
3	День здоровья.	Июнь	
4	Спартакиада среди детей дошкольного возраста ДОУ города с высоким уровнем физической подготовленности: - физкультурно-спортивные соревнования в спортивных залах города; - соревнования по плаванию на большой воде в бассейне города.	1 раз в год	
5	Профилактика плоскостопия, нарушение осанки: - нормализовать режим статической нагрузки; - носить рациональную обувь; - оказывать общеукрепляющее действие на организм; - улучшать обмен веществ и активизировать двигательный режим; - использовать физкультурные приёмы; - физические приёмы: ходьба босиком по неровной поверхности, песку, гравию; - укрепление мышечного корсета; - занятия плаванием, лечебной физкультурой.	постоянно	ст. медсестра, инструктор по физической культуре
6	Спортивное развлечение с участием родителей старших групп «Мы любим спорт»	Май	воспитатели, инструктор по ф/к
7	Проведение конкурсов и спортивных мероприятий: - Проведение спортивных игр (волейбол, футбол).	Май	инструктор по физ. культуре, ст. воспитатель
Раздел 4. Информационное обеспечение реализации Программы			
1	Пропаганда ЗОЖ и методов оздоровления среди родителей и сотрудников. Сан. просвет. работа: - беседы, консультации с родителями и сотрудниками по профилактике заболеваний; - наглядные пособия «Методы оздоровления организма»	по плану 2011-2015 г.	заведующий, ст. медсестра
2	Изучение передового медицинского опыта по оздоровлению детей: - посещение семинаров, конференций; - проведение бесед и консультаций; - изучение материалов средств массовой информации; - обновление методической литературы	по плану 2011-2015 г.	заведующий, ст. воспитатель, ст. медсестра

Старшая медсестра МБДОУ № 39 _____ А.А. Ахметшина

Заведующий МБДОУ № 39 _____ М.Х. Рахматуллина